

АННОТАЦИЯ к рабочей программе

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» для 1-4 класса разработана на основе, основной образовательной программы начального общего образования МОБУ Бурейской СОШ, утверждённой приказом от 31.08.2018г № 123, Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утверждённого приказом Минобрнауки России от 06.10.2009 № 373, примерной основной образовательной программы начального общего образования, одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 8 апреля 2015 г. № 1/15), Концепции духовнонравственного развития и воспитания личности гражданина России, авторской программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов» В.И. Ляха М.: Просвещение, 2018 г., в соответствии с Положением о структуре, порядке разработки и утверждения рабочих программ учебных предметов, курсов и дисциплин (модулей) МОБУ Бурейской СОШ, утверждённым приказом от 25.05.2018г. № 79/1 «Об отдельных вопросах, регламентирующих деятельность образовательной организации», учебным планом МОБУ Бурейской СОШ на 2018-2019 учебный год, утверждённым приказом от 31.08.18г. № 123.

Целью учебной программы является: формирование физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Задачи физического воспитания учащихся 1-4 классов направлены:

- на укрепление здоровья учащихся, улучшение осанки, профилактику плоскостопия, содействие гармоничному развитию, выбору устойчивости к неблагоприятным условиям внешней среды;
- овладение школой движений;
- развитие координационных и кондиционных способностей;
- формирование знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособности и развитии двигательных способностей;
- выработку представлений об основных видах спорта;
- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми.